



LAOHA y COHI agradecen a Colgate-Palmolive por su apoyo



Soporte técnico: Dr Carlos Benítez, Dr Paula Yunes, Dr Zilson Malheiros

La diabetes no controlada puede empeorar algunos signos de la enfermedad de las encías, como:



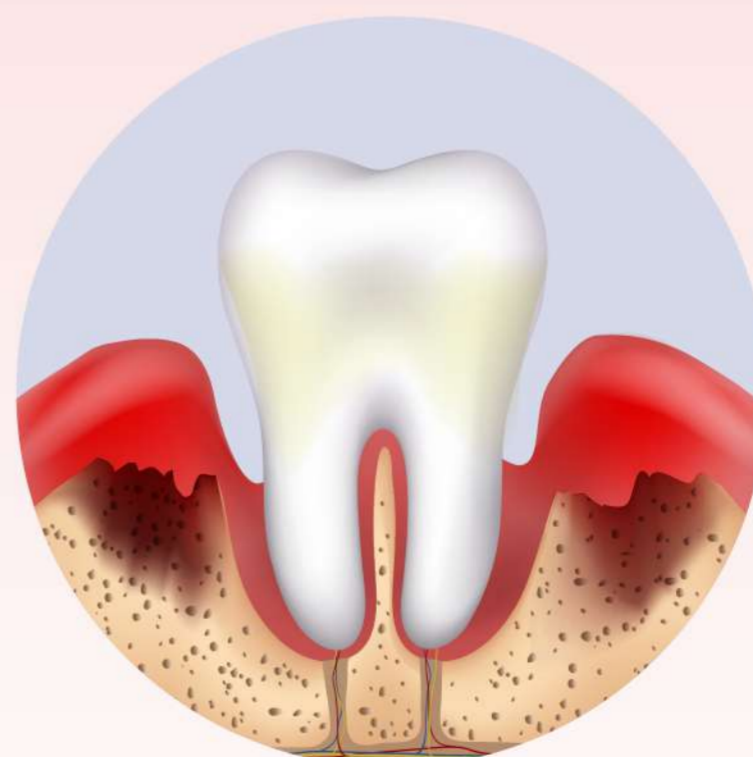
Sangrado gingival



Mal aliento



Movilidad dental

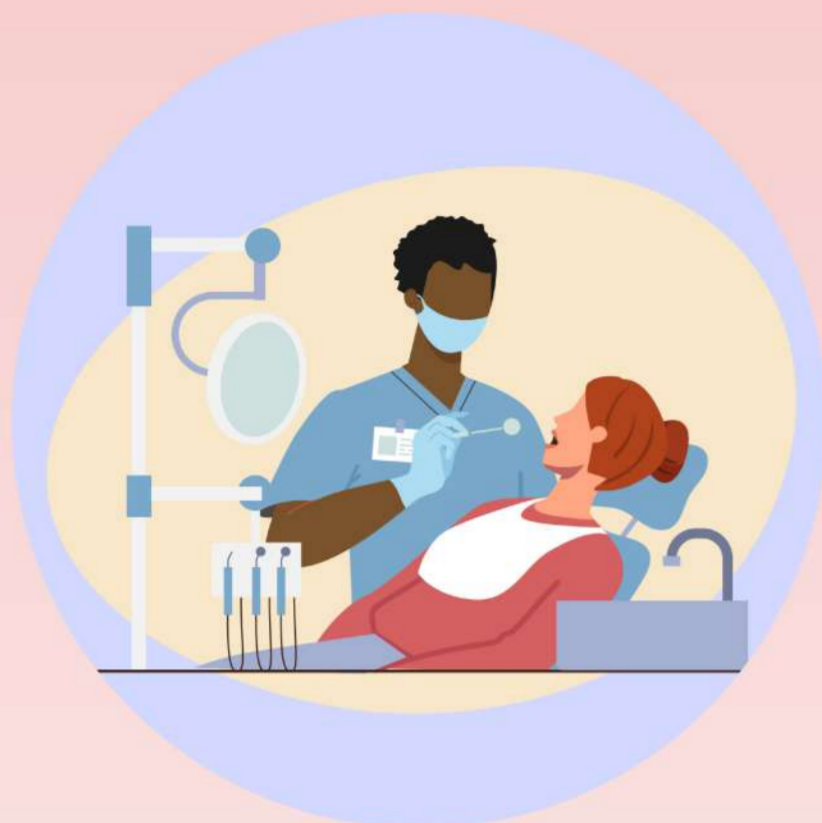


Pérdida de hueso

**Ahora lo sabes.
Cuida tus encías:
Boca Sana, cuerpo Sano**



Con algunos hábitos saludables puede prevenir daños en tu salud bucal y controlar tu diabetes de manera segura.



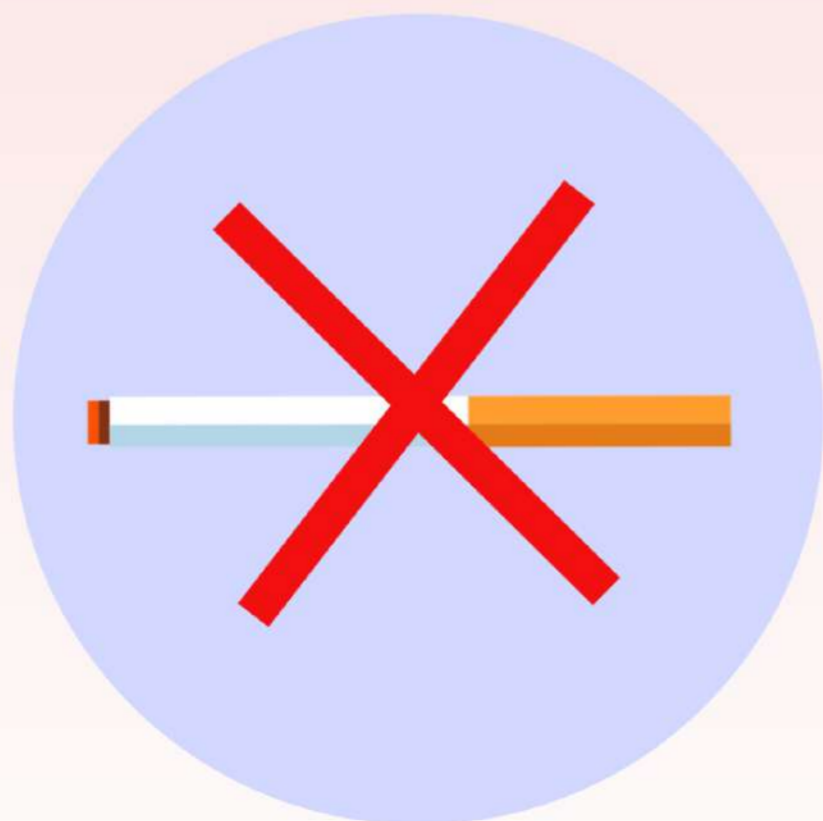
Visite a su médico y dentista regularmente



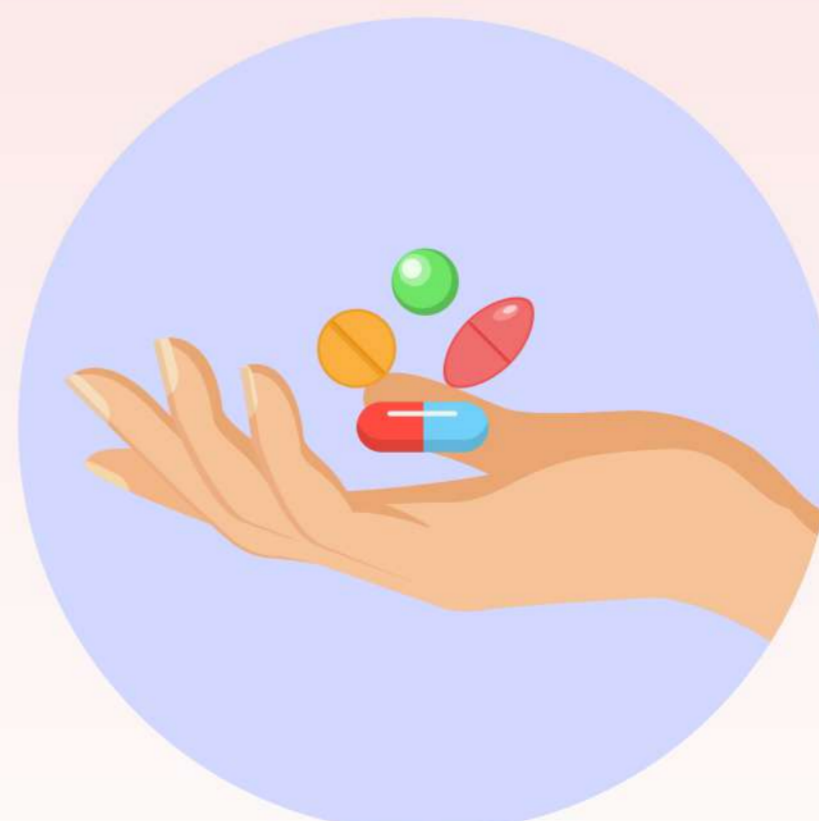
Cepillarse los dientes al menos 2 veces al día. Usar hilo dental o un cepillo interdental diariamente



Utilice el enjuague bucal recomendado por su dentista



Evite fumar



Tome sus medicamentos

**La diabetes y la salud bucal
están directamente relacionadas.**



537 millones de personas
en el mundo que tienen diabetes, con
aproximadamente **50 millones**
en América Latina.

Se estima que la enfermedad periodontal grave
afecta a alrededor del **14 %** de la población adulta
mundial, lo que representa más de **1 bilhão**
de casos en todo el mundo**

* Federación Internacional de Diabetes. IDF Diabetes Atlas

** Organización Mundial de la Salud. Ref. Global Burden of Disease Collaborative Network; 2020.

Disponible en <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>





Diabetes y Salud Bucal