



LAOHA y COHI agradecen a
Colgate-Palmolive por su apoyo

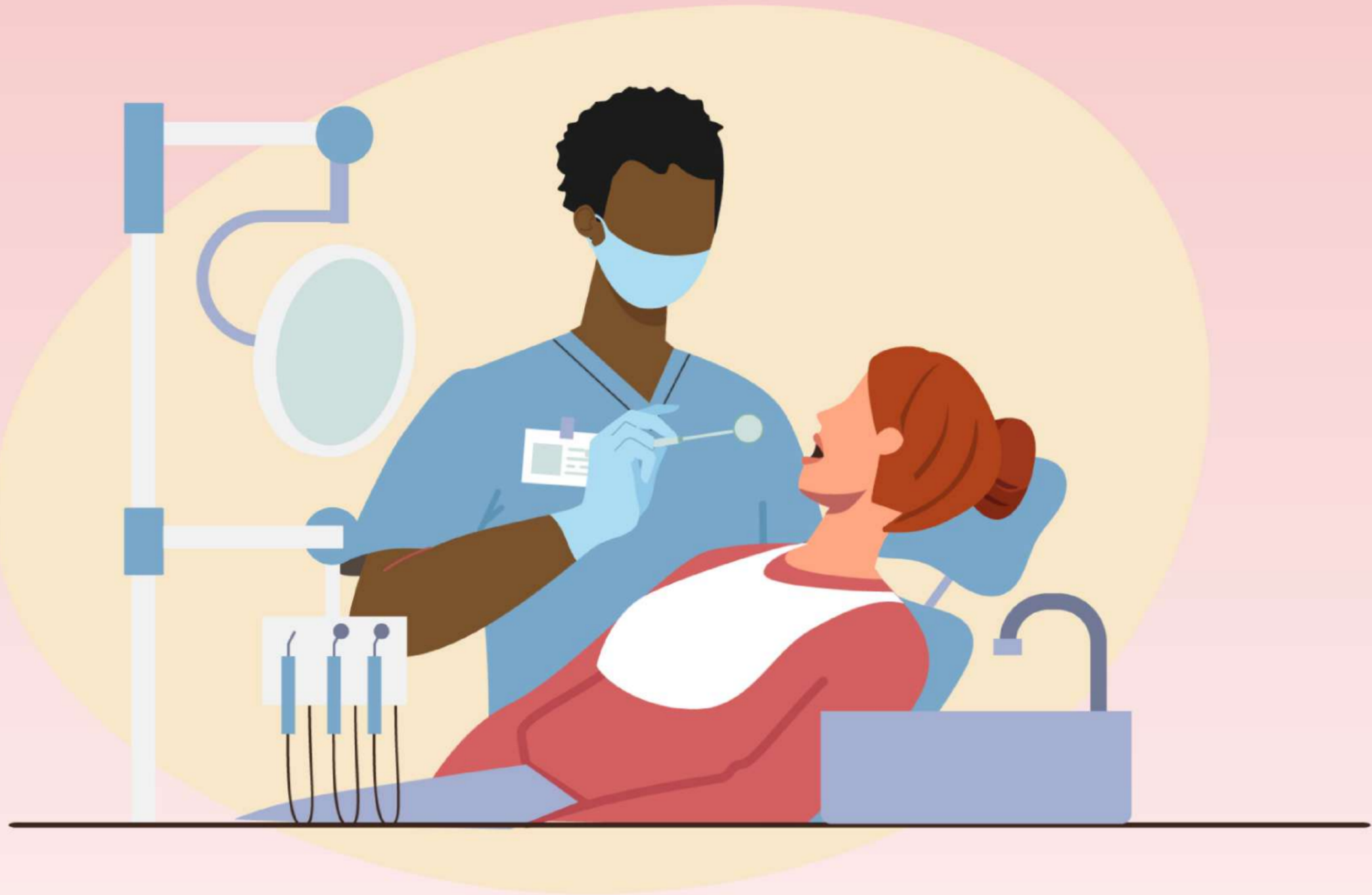


Soporte técnico: Dr Bernal Stewart, Dr Claudia Sacio, Dr Paola Carvajal

**Proteger y educar a la familia,
cuidando su salud bucal
y así transmitiendo buenos
hábitos de generación
en generación.**



Visita a tu dentista regularmente.



**Ahora lo sabes.
Cuida tus encías:
Boca sana, cuerpo sano**

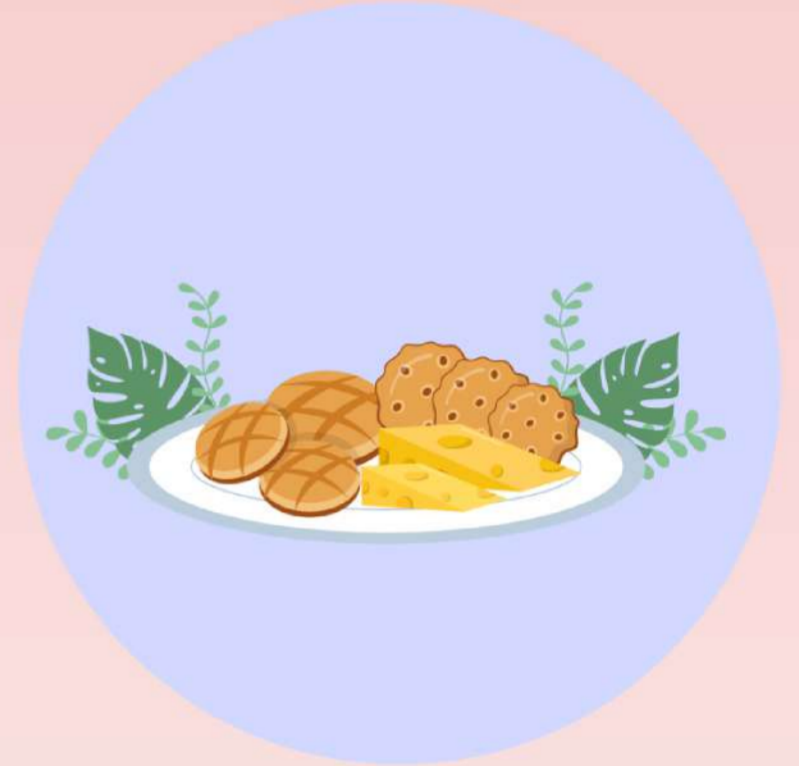
¿Cómo puedo mantener mis encías y cuerpo sano?



Cepillándose los dientes



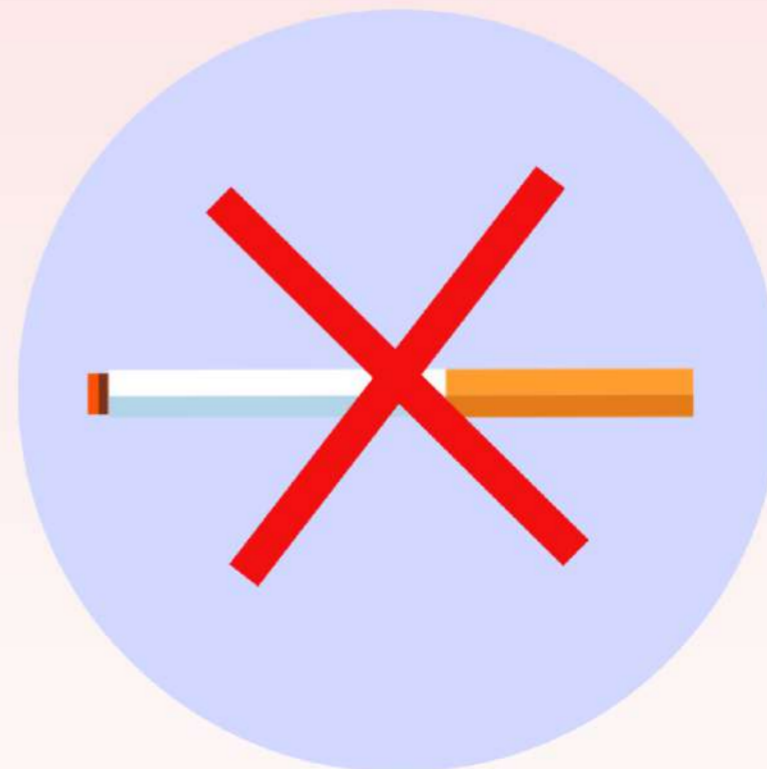
**Uso de hilo dental
y enjuague bucal**



**Comiendo
comida sana**



**Haciendo ejercicios
y bebiendo agua**



No fumes



Mantener la salud bucal es importante para prevenir enfermedades a las encías y mantener nuestro cuerpo sano.





**Día de la salud
de las encías**