



LAOHA y COHI agradecen a
Colgate-Palmolive por su apoyo



Soporte técnico: Dr Carlos Benitez, Dr Cristina C. Villar, Dr James Collins

**Cuanto antes empieces a prevenir
y a valorar el cuidado de tu salud
bucal, más calidad de vida tendrás.**



**Cuida tus encías:
Boca sana, cuerpo sano.**

¿Sabías que el sangrado gingival puede ser un signo temprano de enfermedad periodontal?



Síntomas de la gingivitis



Enrojecimiento



Hinchazón



Sangrado o retracción del tejido de la encía



La buena noticia es que es tratable y de una manera muy fácil.

Visita a tu dentista para una limpieza profesional cada 6 meses



**Limpia tus dientes
al menos 2 veces al día**



**Use la crema dental
y cepillo recomendados
por su dentista**



**Use el enjuague bucal
con frecuencia**



**Usa hilo dental
regularmente**



**Reconocimiento de señales
y acciones**